



学校・家庭・地域をつなぐ

# 塩浜小 学校だより

令和3年12月3日  
No.21

## 自分のペースで 最後まで・・・

いよいよカレンダーも最後の1枚となりました。

朝夕、とても冷えて寒い日もありますが、子どもたちは、見守りボランティアの方々やPTAの皆様に見守られながら、元気に登校して来ています。

学校では、12月8日(水)の「持久走記録会」が近づいてきています。体育の時間や業間かけ足の時間に、一人ひとりが自分のペースで、目標を決めて繰り返し走っています。かけ足のねらいは、体力(持久力)を高めること、寒さに負けない体をつくること、そして、粘り強く最後まで頑張ろうとする心を育てることです。苦しいからとすぐに歩いてしまったのでは体力はつきません。苦しいことから逃げずにチャレンジすることも経験してほしいと思っています。「ゆっくりでもいいから歩かないで走る」「同じペースで走る」「最後まであきらめない」など、自分の目標をしっかり持って取り組むよう指導しています。

持久走記録会では、お子さんが、自分の目標に少しでも近づくことができるように、少しでも自分の記録を更新することができるように、ご家庭でも励ましの声かけをよろしくお願いします。



### 【持久走記録会】

12月8日(水)	予備日	12月9日(木)
1・2年生 7分間走		9:40~10:25
3・4年生 8分間走		10:35~11:10
5・6年生 9分間走		11:20~12:15

### 冬季の体操服着用について

冬になると、気候を考えて暖かい服装をしてくるようになると思いますが、本校では、運動に適した服装として、下記のような申し合わせがありますので、よろしくお願いします。

基本的には、**運動をして体が温まったら、服を脱いで調整できる服装**ということを考えています。

- ・赤白帽子(ゴムひもつき)をかぶる
- ・白の体操シャツ(半袖または長袖)を着る。  
※体操服の下に、長袖のアンダーウェアやタートルネックのようなものを着ない。
- ・紺のハーフパンツまたはショートパンツをはく。  
※ハーフパンツの下にタイツやレギンスをはかない。
- ・体操服の上に、運動に適した上着(ジャージやトレーナー等フード無しのもの)を着てもよい。
- ・ネックウォーマー、レッグウォーマーは着用しない。

## 来年1年生のなる子たちと・・・

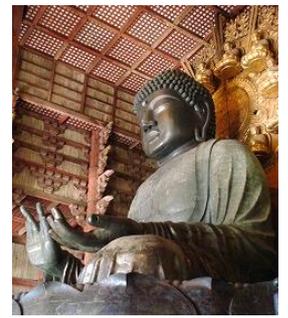
11月18日(木)に、来年1年生になる塩浜こども園・磯津保育園・海山道保育園の子どもたちと塩浜小学校の1年生で交流会を行いました。新型コロナウイルス感染症拡大防止



のため、教室ではなく、体育館で行いました。1年生の子どもたちは、校歌を歌ったり、○×クイズをしたり、校内を案内したりして、最後にプレゼントを渡しました。1年生の子どもたちはとても張り切って、お兄さんお姉さんぶりを発揮していました。いつも、6年生にお世話をしてもらっていた1年生が、交流会ではとっても頼もしく見えました。

## 歴史学習 in 奈良

11月26日(金)に、6年生が、法隆寺・平城宮跡・奈良公園(東大寺)へ社会見学に行ってきました。朝から、天気にも恵まれ、社会科で学んだことを実際に自分の目で見ることができ、教室で学習した歴史や文化をより深く理解することができました。どの班もお互いを思いやりながら協力し合い、規律ある行動をとることができました。これこそ、子どもたちが将来、社会に出た時に「生きてはたらく力」につながる大切なことだと感じました。



## 自然の偉大さと、なかまと協力することの大切さを学びました



11月30日(火)に、5年生が、水沢の少年自然の家へ自然教室に行ってきました。今年は、コロナ禍のため、日帰りの自然教室となりました。前日の天気予報では、「曇りのち雨」。いつごろから雨が降り出すのだろうと心配していましたが、子どもたちの願いが届いたのでしょうか。予定していたすべての活動を行うことができました。

5年生の子どもたちは、「空気がおいしい〜」「お腹すいた…」「お茶がおいしい(いつも飲んでいるお茶ですが…)」「紅葉がきれいだった」「キャンプファイヤー楽しかった」「まだ、帰りたくない」「もっと山にいたいよ〜」などと口々に・・・

疲れはあるもののみんなで成し遂げた自然教室。一人ひとりが、大きな宝物を心に刻んだことと思います。これからも、学校でサブリーダーとして活躍してくれることを願っています。

