



～富田っ子 みんな ダイヤモンド(かがやく)

# 富田っ子だより 第5号

富田小学校 学校通信  
令和6年5月14日(火)

## ◇運動会プログラムを配布いたしました。

- ・開門は**8時30分**です。参観者制限はありませんが、場所取りはご遠慮下さい。  
※休憩は体育館とランチルーム(エアコン)です。
- ・順延等の連絡は**6時30分** H&SとHPで行います。
- ・YouTubeでの **オンライン配信(オンデマンド配信)**は **業者から後日詳細の案内が**できます。  
今しばらくお待ちください

## ◇熱中症を防ぐために

### <水分補給について>

○学校での水分補給は、水とお茶を基本としますが、スポーツドリンクを持たせていただくことも可能です。次のことにご注意ください。

- ①登校の際に、子どもが自動販売機やコンビニエンスストア等で買えないようにしてください。
- ②水筒などの入れ物に移して持たせてください。入れ物は毎日洗浄して清潔に保ってください。水筒によってはサビが生じるものもあるようです。
- ③糖分が多く含まれるものもあり、肥満やむし歯の原因となる場合もあるので、飲みすぎに注意するなど、ご家庭でも飲み方の指導をしてください。
- ④回し飲みは避けるように指導してください。

○学校の水道水は環境衛生検査を実施していますので飲用することができます。また、保健室には、緊急時に備えて経口補水液を常備しています。



### ○十分な睡眠をとる

### 家庭における対策にもご協力をお願いします

- ・暑さに負けない体を作るため、しっかりと睡眠をとって疲れをためないようにしてください。

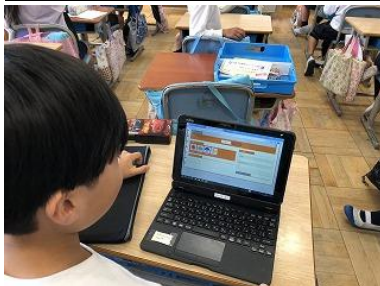
### ○食事をしっかりとる

- ・暑さに対して最も重要な働きをする汗は、血液中の水分と塩分から作られることから、脱水状態や食事抜き状態で暑い環境に行くことは避けてください。

### ○服装に気を付ける

- ・衣服に気を付けて、暑さを調節できるようにしてください。

## ◇学校生活の様子 (写真で一例を紹介)



運動会練習

タブレット端末活用(朝の会での試行) SNSの正しい使いかた



野菜を育てよう



休み時間



自主的に石拾い。ありがとう!