



さんびょう 三錨

ほんき げんき こんき
本気に 元気に 根気よく

よっかいちしりつとみすはらしょうがっこうがっこう
四日市市立富洲原小学校学校だより

れいわ ねん がつ にち
令和6年8月28日 NO.9

がっこうきょういくもくひょう ゆめ きぼう も みらい む こころゆた そだ あ こ いくせい
【学校教育目標】 夢と希望を持ち、未来に向かって心豊かに育ち合う子どもの育成

がっき あとよっか 2学期スタートまで後4日

たの じかん す はや にちかん なつやす のこ よっか こ
楽しい時間が過ぎるのは早いもので、42日間あった夏休みも残り4日となりました。子ども
たち しゅくだい お せいかつ がっこう もど おも なが やす
達は、宿題を終え、生活リズムを学校モードに戻しているところだと思えます。長い休みの
あいだ たくさん けいけん かさ それぞれに せいちょう できたのではないのでしょうか。9月2日(月)、
たくましく 成長した子ども達に会えることを楽しみにしています。

ひさ がっこう とうこう ふあん かん こ しんぱい ば
久しぶりの学校で、登校に不安を感じている子がいるかもしれません。心配なことがある場
あい がっこう そうだん
合は、学校までご相談ください。

ねっちゅうしょうたいさく 熱中症対策

ことし れいねんいじょう もうしよび つづ がつ がつ がついこう へいねん きおん たか
今年、例年以上に猛暑日が続く8月となりました。そして、9月以降も平年より気温の高い
ひ おお よそう さくねんど がつ ち こ ひ
日が多くなると予想されています。昨年度の9月は、WBGT値が30を超える日がたくさんあ
りました。そのため、9月も熱中症対策が必要であると考えられます。そこで、熱中症対策
の1つとして、学校へスポーツドリンクを持ってきてよいこととします。

えんばん ふく えんばん ほきゅう ちよくせつてき ねっちゅうしょう
スポーツドリンクには塩分が含まれており、その塩分を補給することで、直接的に熱中症
を予防することができます。また、スポーツドリンクには、糖分も含まれているため、塩分の
きゅうしゅう そくしん
吸収がより促進されます。

しかしながら、スポーツドリンクには500mlあたり25g程度の糖分が含まれているため、糖
ぶん かじょうせつしゅ むしぼ げんいん おそ か き まも
分の過剰摂取や虫歯の原因につながる恐れもあります。そのため、下記のルールを守って
ただくようお願いします。

○期間 7月1日～9月30日

※今年(ことし)は9月(がつ)からとなりましたが、来年度(らいねんど)以降(いこう)はこの期間(きかん)とします。

※気候(きこう)により期間(きかん)を変更(へんこう)することもあります。その場合(ばあい)は学校(がっこう)から連絡(れんらく)します。

○約束 スポーツドリンクだけではなく、必ずお茶(ちや)や水(みず)を持たせてください。

(スポーツドリンク(とうばん)だけでは、糖分(とうぶん)のとりすぎ、のどの渇(かわ)きにつながります。)

○その他

- ・スポーツドリンクは糖分(とうぶん)が多(おほ)いため、水(みず)で薄(うす)めていただくこと(こと)をお勧め(すす)めます。

- ・水筒(すいとう)によっては、スポーツドリンク(い)を入れること(こと)で錆(さ)びてしまうもの(もの)がありま
すので、よく確認(かくにん)してください。