

## いぬなし青葉

令和5年7月3日

第8号

校長 山下英樹

## ● 最後の大会・大きなコンクールに向けて、最高の準備を！

7月8日（土）から、中体連主催三重県中学校総合体育大会三河地区予選が始まります。多くの3年生のみなさんにとっては最後の大きな大会となります。残りわずかな練習時間を大切に使い、良い準備を進めてください。大会に参加するにあたって、「感謝」の気持ちをもって臨んでください。一緒に練習に取り組んできた仲間、導いてくれた先輩、支えてくれた後輩、顧問の先生やコーチ、いつも温かく見守ってくれたお家の人、大会運営をしてきている人、そして、対戦相手…。関わってくれているすべての人に感謝の気持ちをもって、競技に臨んでください。そして、今までで最高のパフォーマンスを発揮してください。その姿を見てもらうことが、今まで支えてくれた人たちへの感謝の気持ちを伝えることとなります。精一杯、頑張ってください。

また、夏休み中に大きなコンクールや大会も予定されています。スポーツに限らず、感謝の気持ちを持って大会・コンクールに臨むことで、持てる力を出し切ることができます。丁寧に練習を積み上げていってください。

部活動名	第1試合の日時		試合会場	対戦相手
野球	8日（土）	8:45	北条野球場	中部・橋北中合同チーム
ソフトボール	8日（土）	9:30	大羽根球場	常磐・西朝明中合同チーム
バレーボール男子	15日（土）	10:00	楠体育館	大池中学校
バレーボール女子	8日（土）	10:00	楠中学校	塩浜中、西陵中の勝者
バスケットボール男子	8日（土）	10:20	富田中学校	暁中学校
バスケットボール女子	8日（土）	13:00	四日市総合体育館	三重平中学校
サッカー	8日（土）	13:00	中央緑地フットボール場B	羽津中学校
卓球男子（団体）	15日（土）	10:00	霞ヶ浦体育館	中部中、朝日中の勝者
卓球女子（団体）	16日（日）	9:15	霞ヶ浦体育館	塩浜中学校
剣道男子（団体）	8日（土）	13:00	中央緑地第2体育館	三重平中学校
剣道女子（団体）	8日（土）	9:50	中央緑地第2体育館	保々中学校
テニス男子（団体）	8日（土）	10:00	四日市テニスセンター	西陵中、三滝中の勝者
テニス女子（団体）	8日（土）	11:00	四日市テニスセンター	常磐中学校
水泳男女	15日（土）	10:00	霞ヶ浦プール	
陸上男女	8月24日25日	9:00	中央緑地陸上競技場	

## 【個人戦】

卓球男子：9日（日）楠体育館

卓球女子：8日（土）楠体育館

剣道男子：9日（日）中央緑地第2体育館

剣道女子：9日（日）中央緑地第2体育館

テニス男子：9日（日）四日市テニスセンター

テニス女子：9日（日）四日市テニスセンター

## 【その他の大会・コンクール】

陸上部：全日本中学生通信陸上競技三重県大会 7月22日（土）23日（日）三重交通Gスポーツの杜伊勢

水泳部：三河地区水泳新人大会 8月22日（火）霞ヶ浦プール

水泳部：三重県中学校学年別水泳大会 8月26日（土）三重交通Gスポーツの杜鈴鹿

吹奏楽部：三重県吹奏楽コンクール 7月30日（日）三重県総合文化センター大ホール

合唱部：NHK全国学校音楽コンクール三重県コンクール 8月3日（木）亀山市文化会館

理科部：科学の甲子園ジュニア三重県大会地区予選 8月3日（木）四日市庁舎

## ● SNSの使い方を考えよう インターネットトラブル事例集より

ニュースを見ているとSNSに関わる事件をたくさん目にします。例えば、動画投稿サイトで有名人を脅迫して逮捕された元議員の事件、回転ずし店での不適切な動画をネット上にアップしたことで大炎上となった事件、闇バイトで集まった若者が銀座の高級時計店を襲撃した事件もありました。悪意を持って事件を起こしていることもあれば、中には知らないうちにトラブルに巻き込まれてしまったというケースもたくさんあるようです。

これからの時代、みなさんがSNSと全く関わりのない生活を送ることはまずあり得ません。スマホやタブレット端末を活用し、勉強や仕事をし、世の中のことを知り、コミュニケーションをとっていく時代です。そのためにも、正しい知識や使い方を学んでいく必要があります。

あと少しで夏休みです。みなさんがスマホ等を扱う時間がかなり増えます。夏休みを前に、どんなトラブルがあり、巻き込まれないようにするにはどうしたらよいか、**総務省の「インターネットトラブル事例集2023年版」**を見て、考えてみましょう。右のQRコードをスマホやタブレットで読み込んでください。マンガを使い、とても見やすく作られていますので、時間のある時にじっくり見て、じっくり考えてみてください。自分の身は自分で守ろう！ 見出しをいくつか紹介します。



- 文字だけのコミュニケーションは意外と難しい！？
- ゲームがきっかけのトラブルが増えている！？
- 脅迫めいた投稿は悪意がなくてもダメ！
- 仲の良い友だちと共有したくてアップしたのに…
- 悪ふざけなどの不適切な投稿
- 有名人の悪口を投稿する人はいるけれど…

## ● 「こどもをまもるいえ」「こども110番みまもりたい」

みなさんは右のステッカーを見たことがありますか？ 「こどもをまもるいえ」のステッカーです。小中学生の通学路を中心に市内約1万軒のお家に貼ってあります。登下校の際、不審な人に会ってしまった場合、助けを求めて逃げ込める家に貼ってあります。また、突然の雷雨や自然災害のため緊急に避難する場合や、体調不良やケガなどの場合等にも助けてくれるお家です。これから夏にかけて、先日のような、急な豪雨や雷雨に出会ってしまうこともあるので、自分の通学路のどのお家に貼ってあるか、一度確認しておきましょう。



右下のステッカーは、市内を走る約830台の自動車やバイクに貼ってあります。例えば、郵便配達員のバイク、タクシー、ごみ収集車、病院等の送迎車などにも貼ってあります。四日市市では、子どもの安全を守る取り組みの一つとして、地域社会に子どもを守る防犯の目を増やし、子どもを巻き込む犯罪や事故を未然に防ぐとともに、犯罪や事故に巻き込まれそうになった子どもが助けを求めやすくするよう取組を進めており、これに賛同した団体の車に貼ってあります。日頃からどんな車に貼ってあるのか、意識して見ておくと、緊急時に早く助けを求められるかもしれませんね。



11月1日に行われる三泗中学校対抗駅伝大会に出場する選手を募集します。7月19日（水）に説明会を予定していますので、足に自信がある人、興味がある人、走るのが好きな人、新たなチャレンジを始めようと思う人は、参加してください。

■■保護者のみなさまへ■■ ●夏休みを迎える前に、スマホ等のルールやマナーの確認、ネット上の危険性について、お子さんとお話しをする機会をお持ちください。上で紹介した総務省のHPは、実際の事例をもとに作られています。お子さんと一緒に見ながらお話ししていただくと効果的と思われます。大切なお子さんが、被害者にも加害者にもならないために、ぜひ、お話しのお機会をお持ちください。

●6月後半から、大変蒸し暑くなってきています。熱中症が心配です。マスクを外すように声をかけていますが、**お家でもマスクの着脱や熱中症の危険性についてお話しください。**

●市内の小中学生の自転車事故が増加傾向にあります。夏休みにはいると、自転車で出かける機会も増えると思いますので、**安全面でのお話しもお願いします。**交差点では「止まる」「見る」「待つ」が大切です。また、ヘルメットの着用が努力義務化されたこともあり、安全のため、登下校以外でも着用を勧めてください。