

# いぬなし青葉

4月の始業式・入学式では、校長先生は次のような話をしました。

- ① 新しいステージの始まりです。楽しみながら取り組んでいきましょう。「初心忘るべからず」です。
- ② 当たり前のことを当たり前に行える、そして、それが続けられるということは、大変素晴らしいことです。
- ③ 将来の夢や自分の姿をイメージし、それに向かって具体的な努力をしていきましょう
- ④ いろいろな場面で、「自分で考え、行動する」ということを大切にしてほしい。

①について、4月の自分と今の自分を比べて、どうですか？ 楽しみながら取り組んでいますか？ 4月の「やる気」が今もありますか？「最近ちょっと…」という人にとってはちょうど良い節目です。もう一度「やる気スイッチ」を入れ直しましょう。

②についてですが、「あいさつ」については大変素晴らしい状態が続いています。たくさんの人から褒めてもらっています。授業中の様子や掃除の姿を見ていても、当たり前のことを当たり前にきちんとできている人がたくさんいます。続けていきましょう。

③について、特に3年生は、卒業後の自分の姿をある程度、具体的にイメージする時期になってきました。来年の4月には自分はどんな姿になりたいのか、何に向かって歩き始めているのか、そして、そのためにこの夏休みに何をすべきなのか、しっかりと見つめ、コツコツと積み上げていきましょう。

④について、1学期を振り返ってどうでしたか？ 周りに流されてしまったことはありませんでしたか？ また、よく考えずに、思い付きで行動したり、楽な方法を選んだり、手を抜いたりしたことはありませんでしたか？ ③とも関連しますが、自分で考え、きちんと判断し、行動していきましょう。夏休みは誘惑が多いですが、「自分で考え、行動する」体験を大切に積み上げていってください。



## ● 振り返りを基に目標を立て、充実の夏休みを迎えましょう

先週の三者懇談会では担任の先生から1学期の様子を振り返り、良かった点や頑張った点、努力したことや成長したこと、努力してほしいことなど、アドバイスがあったことと思います。また、通知表を手にし、努力の成果を感じたり、この教科はもっと頑張らないといけないなあと感じた人もいます。

大事なことは、1学期の振り返りや反省を基に目標を立て、その目標を達成するために、コツコツと努力を積み重ねていくことです。例えば、「次のテストでは前回よりも10点UPを目指す」と目標を立てたら、その目標達成のために毎日どんなことをしたらよいでしょうか？ 例えば、「1学期の中間・期末テストをもう一度解いてみる」「間違った問題を徹底的に解いてみる」「文章問題を中心に問題集を解く」などが考えられます。また、「自分の考えをスラスラと書けるようになりたい」という目標を立てたなら、どんな努力が必要でしょうか？ 「毎日の記録を丁寧に、少なくとも5行は書くようにする」「新聞やネットニュースの記事を毎日読み、100字以内にまとめる練習をする」などが考えられます。タブレットを使うと推敲（すいこう）しやすく、有効ですね。

目標を立て、それに向けての努力については、何も勉強のことだけではありません。部活動や家の中での役割分担、自分自身の課題の克服や将来の進路選択に向けての目標やその達成のための努力する内容も考えてみましょう。自由な時間がたくさんある夏休みです。自分自身の成長のために時間を使い、充実した夏休みにしてください。そのために、朝決まった時間に起き、夜も決まった時間に寝ると、3食きちんと食べるという、規則正しい生活がベースになることは言うまでもありませんね。

## 生徒の活躍紹介

- 中体連三河予選大会を勝ち上がり、剣道部男女、テニス部男女が団体戦で三重県大会に出場します。個人戦では剣道部の男子3名、女子2名、テニス部の男子1名、水泳部の男子7名、女子5名が県大会に出場します。また、予選突破を果たせなかったチーム・選手のみなさん、そして応援のみなさんも、本当によく頑張りました。結果や大会の様子(写真)を学校HPに掲載してありますので、ご覧ください。
- 5月3日に行われた「垂坂山写生大会」に出品した1年生の[ ]さんの作品が佳作に選ばれました。
- 3年生の[ ]さんが、7月4日からスペインのサンセバスティアンで行われたドネスティ・カップというサッカーの国際大会に参加しました。
- 8月22日から第46回 全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会が行われます。この大会のアーティスティックスイミング競技に、3年生の[ ]さんが出場します。
- 四日市市教育委員会主催の「中学生スピーチコンテスト“THE BENRON”」が8月27日(日)の午後、総合会館で行われます。この弁論大会に3年生の[ ]さんが出場します。「普通って何だろう」というタイトルで自分の思いを発表します。会場は四日市市総合会館8階の視聴覚室です。

## ● 小さなことを積み重ねることが、とんでもないところへ行くただ一つの道

みなさんは、「イチロー」という野球選手を知っていますか？ イチロー選手は、日本のプロ野球だけでなく、アメリカのプロ野球でも大活躍した選手です。プロ野球における通算安打世界記録や、日米通算で最多試合出場記録を持っています。打撃だけでなく、守備、走塁も優れており、記録と記憶に残る素晴らしい選手です。

2004年、イチロー選手はそれまで80年以上も誰も越えられなかったそれまでのアメリカの年間安打記録を破りました。【イチロー選手の記録は1年間に262安打 それまでの歴代1位の記録は257安打でした。】

その時の記者会見でイチロー選手から「小さなことを積み重ねることが、とんでもないところへ行くただ一つの道」という発言がありました。実際、イチロー選手は一見すると地味なストレッチや準備体操、キャッチボールやバッティング練習など、毎日の日課を確実に丁寧にやってきました。すごい記録を達成できたのは、こういった小さな努力をコツコツと積み重ねた結果であるということです。

21日から42日間の夏休みが始まります。みなさんも、どんなことでもいいので、丁寧にコツコツと積み重ねてみましょう。



## ●● 保護者のみなさまへ ●●

【ご協力、ありがとうございました。】1学期が無事に終わろうとしています。1学期間、学校はとても落ち着いた状態でした。自然教室や修学旅行での生徒の動きや関わり、その前後の取組は素晴らしいものがありました。生徒の頑張りや日頃のご家庭や地域のみなさまのおかげと、感謝しております。ありがとうございました。2学期以降もよろしくお願ひします。

【夏休み中の連絡について】夏休み中の学校の電話対応は平日の8時30分～17時です。学校(330-0046)に連絡等がある場合は、この時間帯にお願いします。部活動の欠席連絡等はH&Sをご活用ください。なお、土日祝日および8月10日(木)～8月16日(水)の学校閉校日は、学校の電話はつながりません。

【学校HPをご覧ください】中体連の県大会やその他の大会、コンクール等の結果等は、随時HPで紹介していきます。ご覧ください。(http://www.yokkaichi.ed.jp/~yamate/cms2/htdocs/)

【学校指定物品について】学校指定物品は学校教育活動に必要な物品で、学校がその銘柄・規格・販売店を指定し、保護者の方が販売店で購入するものです。本校の学校指定物品には、制服、体操服、バッグ、ウインドブレーカー、スリッパなどがあり、そのうち本校の制服、ジャージについては、以下のような状況になっています

〈男子制服〉市の基準額(令和3年の平均値)27,000円	本校 最安値 22,000円～最高値 50,270円
〈女子制服〉市の基準額(令和3年の平均値)31,000円	本校 最安値 33,000円～最高値 39,900円
〈ジャージ〉市の基準額(令和3年の平均値)10,000円	本校 9,610円

また、体育館シューズは現在3,130円で(株)クリオカ【赤堀町2-14-6 ☎059-352-2678】で販売していただいておりますが、原材料費やエネルギー価格、輸送費等、様々な価格高騰の影響を受け、値上げさせてほしいとの申し出がありました。何とか据え置いてほしいと交渉しましたが、仕入れ価格が値上がりしているためご理解いただきたいとの回答でした。つきましては、体育館シューズは10月1日から3,400円での販売となりますので、購入を予定されている場合は9月末までに購入されることをお勧めします。他の指定物品については、現時点では価格は据え置きとなっています。

昨今の物価高騰の影響で難しい面はありますが、学校では保護者の経済的な負担が大きくなりたくないよう、販売業者等と協議してまいります。保護者のみなさまからもご意見がございましたら、お電話等で学校までお知らせください。よろしくお願ひします。(☎330-0046 教頭)