

いぬなし青葉

令和6年2月2日

第22号

校長 山下英樹



山手中

明日、2月3日は節分です。節分とは季節の始まりの日（立春、立夏、立秋、立冬）の前日のことで1年に4回ありますが、立春の日の前日をさすことが多いです。節分には、「鬼は外、福は内」と言いながら豆をまき、豆を年の数だけ食べて、厄除け（やくよけ）を行うことが一般的です。「豆」は「魔滅（まめつ）」魔（＝鬼）を滅ぼすということに由来しているという説もあるようです。また「鬼」にもいろいろな考え方があるようで、「鬼＝災いをもたらすもの」という考え方が一般的ですが、人間の心に住む「欲」



「怒り」「愚痴」という「三毒」という考え方もあるようです。自分の欲しいもの・やりたいことだけを欲にまかせて貪（むさぼ）ったり、感情のままに怒ったり腹を立てたり、思い通りにいかないことやうまくいかないことを他人のせいにし愚痴ったりねたんだり…。「三毒」も自分自身に災いをもたらす、まさに鬼そのものです。自分の心をうまくコントロールし、福を内に呼び込みたいものです。

2月4日から暦の上では春になりますが、しばらくは寒い日もあります。市内の小中学校で学級閉鎖もできています。体調を崩さないよう規則正しい生活、そして換気や手洗いを心がけましょう。

● 誰も見ていなくても、お天道様が見ている

最近あまり聞きませんが、昔はよく耳にした言葉です。親や祖父母、当時の小学校の先生からよく言われました。お天道様（おてんとうさま、おてんとさま）は、太陽のことですが、この場合は「神様」を意味しています。人間は弱いものですから、「誰も見ていないからこれくらいでいいか」とか「ちょっとくらいズルしても、バレなきゃいいか」と思うことは、誰にでもあります。そんな時、神様が見ていることを思い出し、悪いことはしないようにと教えられました。



お天道様＝神様と考えることもできますが、お天道様＝自分自身ととらえることもできます。誰も見ていなくても自分自身が見ている、だから、人がどう思うかは関係なく、どうすべきかを自分の心に問いかけ、正しく判断し、行動することが大事です。

これは悪いことをしないようにという教えだけではありません。誰も見ていなくてもお天道様が見ているから、善い（よい）行いをしましょうという教えでもあります。誰も見ていないけどゴミを拾う、誰も見ていないけど自転車が倒れていたらそっと直しておく、誰も見ていないけど困っている人がいたら声をかける等、小さな善いことを積み重ねていきましょう。また、誰にも見られていなくても、サボることなく「1.01」の小さな努力を積み重ね、自分で自分を磨いていきましょう。こういったことの積み重ねは必ず自分自身に戻ってきます。だって、**お天道様が見てくれている**んですから。

- 2月4日（日）に、津リージョンプラザで、第35回三重県合唱アンサンブルコンテストが行われ、本校の合唱部（10:40～）が出演します。きれいなハーモニーを響かせてきてください。
- 2月18日（日）に行われる「美し国三重市町対抗駅伝」の公式HPが公開されています。「チーム・選手紹介」の四日市チームのページには、中学生女子の部で□さんが、一般女子の部に坂□□川さんの名前が掲載されています。大谷台小学校の児童もメンバーに選ばれています。また、2月12日（月・祝）には三重テレビ（17:40～18:00と21:55～22:10）で四日市チームが紹介されます。みんなで四日市チームを応援しよう！

● 自転車の交通事故を0（ゼロ）に！

- ◆ 自転車は左側通行です。 ◆ 歩道を走るときは歩行者を優先します。
- ◆ 交差点では必ず停まります。 ◆ ヘルメットをかぶります。
- 誰も見ていなくても交通ルールを守りましょう。ご家庭でもお声掛けください。

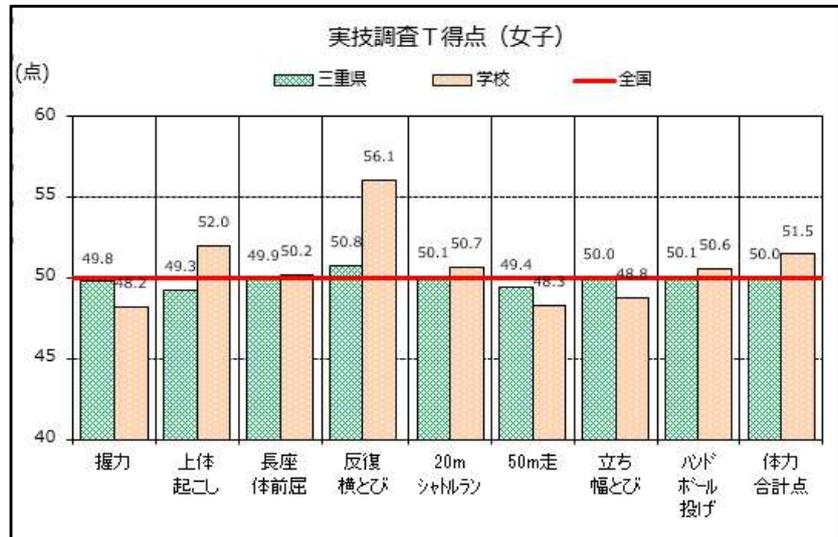
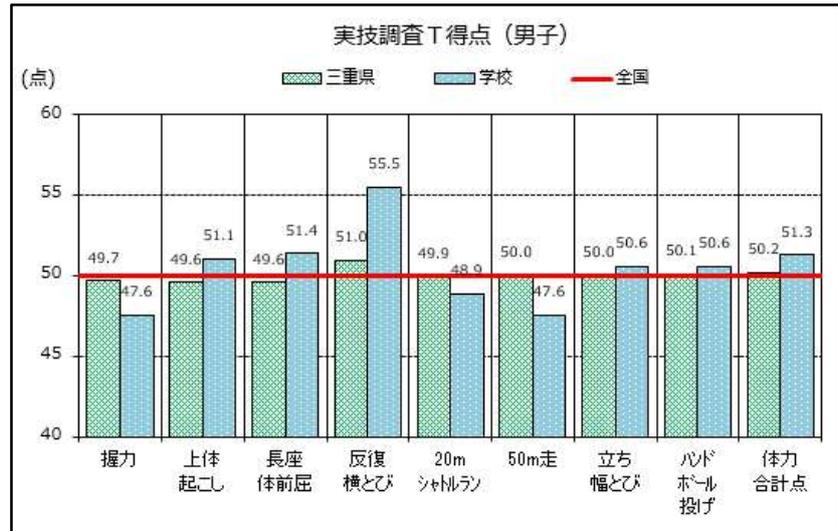


● 令和5年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果より

全国体力・運動能力、運動習慣等の調査結果が公表され、本校の2年生の体力等が、全国と比べてどの程度なのかが明らかになりました。概要をお知らせします。

体格（身長・体重）は、男子は全国平均を少し下回りました。（身長は約-1.6 cm、体重は約-1.6 kg）女子は全国平均を上回りました。（身長は約+1.5 cm、体重は約+0.8 kg）

運動能力の結果は、右のグラフのようになりました。男子は握力、シャトルラン、50m走で全国平均を下回ったものの、反復横とび、上体起こし、長座体前屈等で全国平均を上回り、合計点では全国平均を少し上回りました。女子もよく似た傾向で、握力、50m走、立ち幅とびで全国平均を少し下回ったものの、反復横とび、上体起こし等で上回り、合計点でも全国平均を上回りました。全国平均と比較して、**男女とも反復横とびの結果が高く、50m走の結果が下回りました。**この傾向は昨年度の



本校の結果とよく似た傾向です。「50m走」については、多くの運動における基礎の要素となりますので、体育の授業を中心に、改善に向けて取組を進めます。また、**生徒のみなさんも個人の結果をもとに自分の運動能力の向上を目指すとともに、短距離走の向上も意識して行っていきましょう。**

運動習慣等については、下の表のような結果になりました。（％は肯定的に答えた生徒の割合）

運動習慣等についての質問	男子（全国）	女子（全国）
運動やスポーツをすることは好きか	88.6% (89.4%)	71.1% (76.5%)
運動やスポーツは大切か	96.2% (92.0%)	81.4% (85.1%)
中学校卒業後も自主的にスポーツに取り組みたいか	86.1% (86.4%)	70.8% (76.5%)
保健体育の授業は楽しいか	70.2% (89.7%)	82.0% (82.7%)
保健体育の授業では、進んで学習に参加しているか	88.6% (89.6%)	87.3% (87.4%)
保健体育の授業で、タブレットなどのICTを使って学習することで、「できたり、わかったり」することがあるか	64.4% (55.8%)	52.7% (54.7%)

男子は「体育の授業は楽しいか」の回答が全国平均と比べ低いことが気になりますが、**運動やスポーツの大切さをよく理解し、体育の授業に進んで取り組んでいる傾向**があることが分かります。女子は**体育の授業に楽しく、進んで取り組んでいる傾向**があります。ただ、中学校卒業後のスポーツへの参加意識が低いことが気になります。この結果をふまえ、生涯にわたって豊かなスポーツライフを実現する基礎を養うことを重視し、保健体育の授業を進めていきます。なお、現在の2年生は入学当初より男女共修で保健体育の授業を行っています。