

## いぬなし青葉

令和6年7月1日

第7号

校長 山下英樹



山手中HP

● 最後の大会・大きなコンクールに向けて、最高の準備を！

7月6日（土）から、中体連主催 三重県中学校総合体育大会三泗地区予選が始まります。多くの3年生のみなさんにとっては最後の大きな大会となります。残りわずかな練習時間を大切に使い、良い準備を進めてください。大会に参加するにあたって、「感謝」の気持ちをもって臨んでください。一緒に練習に取り組んできた仲間、導いてくれた先輩、支えてくれた後輩、顧問の先生やコーチ、いつも温かく見守ってくれたお家の人、大会運営をしてくれている人、そして、対戦相手…。関わってくれているすべての人に感謝の気持ちをもって、競技に臨んでください。そして、今までで最高のパフォーマンスを発揮してください。その姿を見てもらうことが、今まで支えてくれた人たちへの感謝の気持ちを伝えることとなります。精一杯、頑張ってください。

また、夏休み中に大きなコンクールや大会も予定されています。感謝の気持ちを持って大会・コンクールに臨むことで、持てる力を出し切ることができます。残りの時間は短いですが、丁寧に積み上げていってください。

部活動名	第1試合の日時		試合会場	対戦相手
野球	7月7日（日）	10:30	川越町民野球場	川越中学校
ソフトボール	7月6日（土）	9:50	大羽根球場	羽津中学校
バレーボール男子	7月13日（土）	9:30	四日市楠体育館	大池中学校
バレーボール女子	7月7日（日）	13:30	海星中学校体育館	川越中と三重平中の勝者
バスケットボール男子	7月7日（日）	8:30	朝日中学校体育館	富田中学校
バスケットボール女子	7月6日（土）	8:30	港中学校体育館	八風中学校
サッカー	7月6日（土）	9:30	山手中学校グラウンド	常磐中学校
卓球男子（団体）	7月13日（土）	9:10	四日市市総合体育館	中部中と西朝明中の勝者
卓球女子（団体）	7月13日（土）	8:45	四日市市総合体育館	三滝中学校
剣道男子（団体）	7月6日（土）	12:30	中央緑地第2体育館	暁中と保々中の勝者
剣道女子（団体）	7月6日（土）	9:15	中央緑地第2体育館	大池中
テニス男子（団体）	7月13日（土）	9:00	四日市ドーム	三重平中学校
テニス女子（団体）	7月13日（土）	11:00	四日市ドーム	大池中学校
水泳男女	7月13日（土）	9:30	霞ヶ浦プール	
陸上男女	8月24、25日	8:30	中央緑地陸上競技場	

## 【個人戦】

剣道：7日（日）女子9:15～ 男子12:15～ 中央緑地第2体育館

卓球男女：14日（日）8:45～四日市市総合体育館 テニス男女：14日（日）8:45～四日市ドーム

## 【その他の大会・コンクール】

陸上部：全日本中学生通信陸上競技三重県大会 7月20日（土）21日（日）三重交通Gスポーツの杜伊勢

水泳部：中体連 三泗地区水泳新人大会 8月20日（火）霞ヶ浦プール

水泳部：三重県中学校学年別水泳大会 8月24日（土）三重交通Gスポーツの杜鈴鹿

吹奏楽部：三重県吹奏楽コンクール 7月27日（土）28日（日）三重県総合文化センター大ホール

合唱部：NHK全国学校音楽コンクール三重県コンクール 8月7日（水）亀山市文化会館

理科部：科学の甲子園ジュニア三重県大会地区予選 8月5日（月）四日市庁舎

新体操：中体連 三重県中学校総合体育大会：7月28日（日）四日市市総合体育館

## ● 池そうじ、ありがとうございました。すごくきれいになりました。

6月22日(土)に、池そうじを行いました。池そうじはPTAおやじの会の長谷川さんが中心となり、年に3回ほど、PTA役員さんにお手伝いをいただき、実施しています。前は3月に行く予定でしたが、雨で実施できず、半年以上池そうじができていませんでした。今までは部活動の協力を得て、生徒のお手伝いを願っていましたが、今回は全校に募集をかけたところ、7人の生徒が参加してくれました。(実際はもう少し手をあげてくれましたが都合が合わず辞退した人もいました)久しぶりの池そうじでしたので、かなり汚れていましたが、生徒のみなさんとPTA役員さんのおかげですっかりきれいになりました。本当にありがとうございました。池そうじの様子は6月22日の学校HPに掲載してありますので、ぜひご覧ください。



池そうじは学校の行事ですが、地域にはたくさんの行事があります。地区文化祭や運動会、祭りや施設等の維持管理は、多くの大人が「地域のために」「未来に残すために」との思いで、取り組んでくれています。中学生のみなさんにもできることはたくさんあります。地域の行事に積極的に参加し、地域の一員として、行事をつくっていきましょう。

## ● SNSの使い方を考えよう インターネットトラブル事例集より

あと少しで夏休みです。みなさんがスマホ等を扱う時間がかなり増えます。夏休みを前に、どんなトラブルがあり、巻き込まれないようにするにはどうしたらよいか、総務省の「インターネットトラブル事例集2024年版」を見て、考えてください。右のQRコードをスマホやタブレットで読み込んでください。マンガを使い、とても見やすく作られていますので、時間のある時に見て、じっくり考えてみてください。自分の身は自分で守ろう！ 見出しをいくつか紹介します。



- 文字だけのコミュニケーションは意外と難しい！？
- ネット上で出会って仲良くなることもあるけれど
- SNSで親身になってくれた相談相手に会いたい
- つついスマホを使いすぎちゃって
- 脅迫めいた投稿は悪意がなくてもダメ！
- 高額バイト、お小遣い稼ぎのつもりが思わぬ事態に
- 気をつけてアップしてははずなのに
- SNSで自分を危険にさらすようなことはやめて
- 悪ふざけなどの不適切な投稿
- 有名人の悪口を投稿する人はいるけれど…

10月29日(火)に行われる三泗中学校対抗駅伝大会に出場する選手を募集します。7月19日(金)に説明会を予定していますので、足に自信がある人、興味がある人、走るのが好きな人、新たなチャレンジを始めようと思う人は、参加してください。みんなで山手中駅伝チームを盛り上げよう！

【生徒の活躍紹介】 ●6月9日に行われた、四日市市剣道協会主催、第45回四日市市民剣道大会において、本校の剣道部が男女ともに優勝しました。また、6月15日に行われた三重県剣道連盟主催、第40回鳳凰旗争奪三重県中学校剣道優勝大会において、男子が第3位に入賞しました。この大会で2年生の[ ]さんが、優秀選手に選ばれました。

●6月15日、16日に行われた、四日市市陸上協会主催、第47回四日市中学校カーニバル大会において、女子走高跳で3年生の[ ]さんが5位、女子800mで3年生の[ ]さんが大会新記録で優勝、2年生の[ ]さんが第5位、女子1500mで[ ]さんが3位に入賞しました。

●四日市歯科医師会主催の「良い歯の生徒表彰」の山手中学校代表として、3年生の[ ]さんが選ばれました。

●第67回垂坂山学童写生大会で、1年生の[ ]さんが入選、2年生の[ ]さんが佳作に選ばれました。

【保護者のみなさまへ】 ●すでにお知らせしましたように、熱中症防止の対応が変わったことを受け、体育祭および2学期の中間テストの日程を変更しました。また、暑さ指数(WBGT値)の値によっては、体育や部活動等の運動を中止することもあります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

●夏休みを迎える前に、スマホ等のルールやマナーの確認、ネットの危険性等について、お子さんとお話しをする機会をお持ちください。上で紹介した総務省のHPは、実際の事例をもとに作られています。お子さんと一緒に見ながらお話ししていただくと効果的と思われます。大切なお子さんが、被害者にも加害者にもならないために、ぜひ、お話しのお機会をお持ちください。

●「交差点で飛び出して、危ない」「道いっぱい広がって、危ない」等、地域から心配の声が寄せられます。夏休みにはいると、自転車で出かける機会も増えると思いますので、安全面でのお話しもお願いします。交差点では「止まる」「見る」「待つ」が大切です。周りへの心遣いも大切です。加えて、ヘルメットの着用が努力義務化されています。安全のため、登下校以外でも着用を勧めてください。