

# 「子どもSNS相談みえ」

～LINEをつかって相談できます～

いじめなどについて悩んだ時は、一人で悩まないで、気軽に相談してください。



● 対象 ● 三重県内の中高生



● 相談できる時間 ● 令和7年3月31日まで

☆4月・9月・10月・11月・1月・3月は、  
17時～22時（土日・祝日も相談できる）  
\*年末・年始（12/29～1/3）は休み  
☆5月・6月・7月・8月・12月・2月は、  
平日17時～22時（土日・祝日は休み）

● Consultation Hours ●

Mondays—Fridays  
17:00 — 22:00

(Closed on weekends, public holidays,  
and the year-end and New Year holidays.  
But consultations are available  
every day in April, September, October,  
November, January, and March.)

● 相談の方法 ●

- ① 右のQRコードをLINEアプリで読み取って、「子どもSNS相談みえ」を友だち登録します。
- ② 相談する言語を選んでください。（日本語以外の言語でも相談できます。）
- ③ 「LINEで相談」をタップしてください。（別の画面が開きます。）  
相談員につながったら、「トーク」でメッセージを送ってください。  
あなたの悩みについて専門の相談員と一緒に考えます。



↑令和7年3月31日  
までのQRコードです。

● How to contact us ●

- ① Scan the QR code using the LINE app. Add "Kodomo SNS Soudan Mie" as a friend.
- ② Please select the language you would like to use during the consultation.
- ③ Tap "Consultation on line(LINE de soudan)".  
Once you are connected to a counselor, send a message via "talk". Our professional counselors will consult about your worries together.

● 相談内容について ●

相談の秘密は守ります。あなたの名前や学校名を伝える必要はありません。ただ、あなたの身体や命に危険があると判断した時は、関係機関などと連携して、あなたの安全を確かめる場合があります。

★ 電話でも、相談ができます ★

- ・ いじめ電話相談 <059-226-3779> 毎日24時間
- ・ 24時間子供SOSダイヤル <0120-0-78310> 毎日24時間
- ・ 教育相談電話 <059-226-3729> 月・水・金 9時～21時 火・木 9時～17時

