

# ちゅう がく せい みな 中学生の皆さんへのメッセージ

## いのち まも — かけがえのない命を守るために —

れい わ ねん がつ み え けん じん けん よう こ い いん れん ぎょう かい  
令和6年10月 三重県人権擁護委員連合会

みな げんき す  
皆さん、元気に過ごしていますか。

もし、あなたが何かに不安を感じたり、何かに悩んだりしているようなら、勇気を出して誰かに相談してください。あなたはまだ子どもで、大人に守られて当たり前前の存在なのです。将来、必ず今とは違う人間関係ができて、今とは違う考えが持てるようになります。何もかもが変わったと感じる時が必ず来ます。不安や悩みで心がつらくなることは、決して珍しいことではありません。誰にでも起きることで、自分自身を追いつめる必要はありません。あなたには味方が大勢います。私たち人権擁護委員もそうです。

あなたの周りに「いじめ」を受けて苦しんでいる人はいませんか。家庭で「暴力」など「虐待」を受けている人はいませんか。また、あなたは「いじめ」や「虐待」がそこにあると知りながら見て見ぬふりをしていませんか。「いじめ」や「虐待」を見た人、聞いた人で、それをどうしたらいいか悩んでいる人は、私たち人権擁護委員に連絡してください。

誰でも人は、一人の人間として尊重されなければなりません。三重県で約260人、私たち人権擁護委員は、「人権」を守るために全力を尽くします。どうか声を上げて、私たちに助けを求めてください。あなたの未来は、人類の未来なのです。この未来を希望に満ちたものにしたい。これが私たちの願いです。



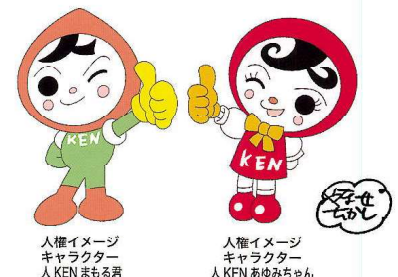
四日市市立山手中学校美術部  
稲垣 実佑

### ほう む ぎょく じん けん よう ざ い いん そう だん 法務局・人権擁護委員への相談は

- 電話相談「こどもの人権110番」☎0120-007-110(無料です)
- 手紙相談「こどもの人権SOSミニレター」を学校で配付していますが、校内にもミニレターが常時置かれています。
- メール相談「こどもの人権SOS-eメール」  
<https://www.jinken.go.jp/kodomo>
- LINE相談「LINEじんけん相談」  
検索ID : @snsjinkensoudan



つか  
友だち追加▶



人権イメージ  
キャラクター  
人KEN まもる君

人権イメージ  
キャラクター  
人KEN あゆみちゃん

なんでもおしえて  
こころのもやもや

\*保護者、地域の皆さんも、お子さんを護るために、人権擁護委員をぜひご活用ください。