

# 安全で安心なネット利用のために

～親子で考えよう インターネット・スマートフォンの利用について

インターネット・スマートフォンの安全安心利用啓発リーフレット

## 大切な時間の過ごし方が、インターネットやスマートフォンの利用ばかりになっていませんか？

～インターネットの利用に関する問題・トラブル～

### ① ネット依存(ゲーム依存)

ゲームやインターネット上のコンテンツの閲覧、SNS等でのやり取りに、やめられなくなるほど依存してしまい、日常生活に支障をきたしてしまうことがあります。

⇒スポーツや体験活動、親子のコミュニケーションなどの機会を大切にしましょう。

### ② ネット被害

悪質なウェブサイトやアプリによって個人情報が取得され、迷惑メールが届いたり、不正請求をされたりすることがあります。

⇒個人情報の入力は、ウェブサイトやアプリが信用できるかよく確かめて、保護者の許可をもらいましょう。

### ③ SNS等のトラブル

言葉の行き違いや冗談の書き込みから誤解が生じ、友人関係の悪化やいじめにつながる場合があります。

⇒相手の気持ちを考えて、コミュニケーションをとるようにしましょう。

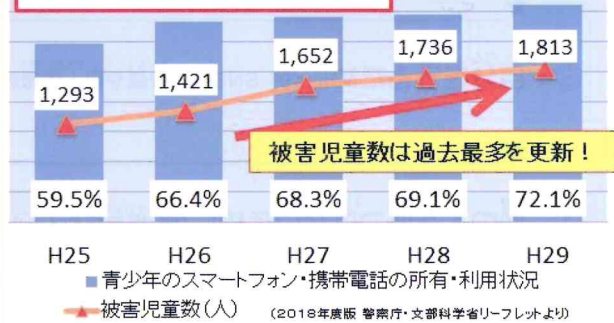
### ④ 見知らぬ人との出会い

インターネット上には、性別や年齢を偽って近づいてくる人もいます。

⇒インターネットで知り合った人に個人情報を教えたり、直接会ったりすることの危険性を理解しましょう。



SNS等に起因する事犯の被害児童数の推移



これらの他にも、考えられる影響として・・・

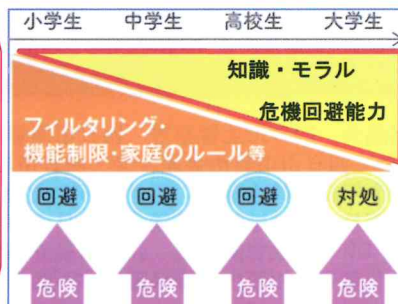
- 学力、体力・運動能力への影響
- 生活リズムへの影響
- 健康への影響
- 犯罪の被害者・加害者になる可能性

★ 話し合いによるルールづくりが大切です！

★ 正しい使い方について知識を身につけることが大切です！

※ 保護者の方とお子さんとは向き合う大切な時間をつくりましょう。

低年齢の子どもほど危険に対処する力が低く、被害に遭う危険性が高いため、フィルタリングによる機能制限や「家庭のルール」等によって、子どもを守る必要があります。



子どもの成長には、規則正しい生活習慣が大切です。スマホやネット等の利用で大切な睡眠を妨げないように注意する必要があります。