



学校だより

やさとっ子

四日市市立八郷小学校
第10号
令和4年6月14日

めざす子どもの姿：かしこい子 あたたかい子 たくましい子

とうげこう きんきゅうみまも

登下校の緊急見守りやパトロールありがとうございました。

とおか きん どうせいと げこう あんぜん おびや きんきゅう ほごしゃ
10日(金)、児童生徒の下校の安全を脅かすメールがあったため、緊急に、保護者・
ちいき みな みまも ねが たすう きょうりよく
地域の皆さんに、見守りやパトロールをお願いしたところ、多数ご協力いただきました。

あんぜんぶかい みな ていがくねんげこう じかんたい こうがくねんげこう じかんたい つうがくろ おうふく
安全部会の皆さんには、低学年下校の時間帯と高学年下校の時間帯に通学路を往復して
みまも かた あつ なか せわ
見守りしてくださった方もおり、暑い中、お世話になりました。

みなさま ほんとう
皆様、本当にありがとうございました。

こんかい かんたん おおぜい こ ふあん おどしい
今回のように、「メール」で、いとも簡単に、大勢の子どもたちを不安に陥れるような
ことをするなど、絶対に許されないことです。強く 憤りを感じます。

なにごと お す
何事も起こらず済んだので、ほっとしました。

ねっちゅうしょうよぼう

熱中症予防のために

ねっちゅうしょう しんばい きせつ
熱中症が心配される季節となりました。

よっかいちしきょういくいんかい し がっこう たいさく おこな
四日市市教育委員会からのたよりでお知らせしたように、学校でも対策を行っていき
ますが、子どもたちの健康のために、ご協力をお願いします。

きそくただ せいかつ たいちよう とどの
◎規則正しい生活で、体調を整えてください。

はやね しつ よ すいみん あさ どうこうまえ すいぶんほきゅう すいみんまえ すいぶんほきゅう
「早寝(質の良い睡眠)」「朝ごはん」「登校前の水分補給」「睡眠前の水分補給」などが
ひるま せいかつ たいせつ
昼間のよりよい生活のために、大切です。

すいとう か かなら も きめい ねが
◎水筒(ペットボトル)を必ず持たせてください。記名もお願いします。

がっこう すいぶんほきゅう みず きほん ひつよう ばあい けいこうほすいえき
・学校での水分補給は水やお茶を基本としますが、必要な場合は、経口補水液やスポーツ
ドリンクなどをご用意いただいてもかまいません。

げこうじ みず ちゃ ふそく こ そうだん りょう ちょうせい
・下校時までに水やお茶が不足しないよう、お子さんと相談して量を調整してください。

がっこう すいどうすい かんきょうえいせいけんさ てきせつ じっし の
・学校の水道水は、環境衛生検査を適切に実施していますので、飲むことができます。

ぼうし ひつよう おう じゅんび
◎帽子や必要に応じてネッククーラーなど準備をしてください。

★★★^{けいこうほすいえき}経口補水液や^{りょう}スポーツドリンクなどを^{ちゅういん}利用するときの^{ちゅういん}注意点★★★

- ◎^{すいとう}水筒によっては、^{けいこうほすいえき}経口補水液や^いスポーツドリンクなどを^{しょう}入れると^{しょう}サビが^{しょう}生じるものもあるようなので、^{しょうせつめいしょ}使用説明書に^{したが}従って^{しょう}使用してください。
- ◎^{とうぶん}スポーツドリンクなどには、^{おお}糖分が^{ふく}多く^い含まれているものもあるので、^ばむし歯や^{ひまん}肥満などの^{げんいん}原因となる^{ばあい}場合もあるそうです。^{かてい}ご家庭で^の飲み方の^{かた}指導を^{しどう}お願いします。^{ねが}
- ◎^{とうげこう}登下校の^{とちゅう}途中に、^こ子どもが^{じどうはんばいき}自動販売機や^{こうにゅう}コンビニなどで^{こうにゅう}購入することのないようにしてください。

^{たいいく}体育の^{じかん}時間・^{そとあそ}外遊び・^{とうげこう}登下校のときは、^{ますく}マスクを^{はず}外します

^{ねっちゅうしょう}熱中症は^{きゅうげき}急激に^{たいちょう}体調が^{へんか}変化し、^{いのち}すぐ、^{じたい}命にかかわる^{じたい}事態になります。そのため、^{たいいく}体育の^{じかん}時間・^{そとあそ}外遊び・^{とうげこう}登下校のときは、^{はず}マスクを^{はず}外し、^{ねっちゅうしょうたいさく}熱中症対策を^{ゆうせん}優先します。

^{げんざい}現在、^{たいいく}体育では、^{かんせんしょうたいさく}感染症対策のため「^こ子どもたちが^{みっしゅう}密集する^{かつどう}活動」や「^{くあ}組み合ったり^あ接触したりする^{うんどう}運動」はしていません。そのため、^{こべつ}個別に^{うんどう}運動できる^{ないよう}内容（^{フラフープ}フープ、^{てつぼう}鉄棒、^{つか}マットを使った^{うんどう}運動）をしています。1学期は^{がっき}スポーツテストをするため、^{はば}幅^と跳びや^なボール投げなどの^{こべつ}個別の^{からだ}体の^{うご}動きを^{れんしゅう}練習しました。

また、^{せいれつ}整列するときは^{きより}距離を取っています。^{じゅんびうんどう}準備運動などで^こ子どもたちが^{おお}大きな^{こえ}声で^{いっせい}一斉に^{ごうれい}号令をかけることはしていません。^{おうえん}応援や^{しょうさん}賞賛は、^{はくしゅ}拍手です。^{たいいくかん}体育館では、^{まど}窓や^{とびら}扉をあ^{かんき}けて^{かんき}換気をしています。

^{とうこう}登校では、^{はず}マスクを外してくる^こ子もいますが、^{おお}多くの^こ子が^{あさ}マスクをしています。^{あさ}朝は、^{すこ}少し^{すず}涼しい^ひ日もありますが、^{がっこう}学校へ^つ着く^{ころ}ころには、^{あせ}汗びっしょりになる^ひ日もありました。^{はず}マスクを外して^{とうこう}登校することに^{ていこう}抵抗がある^{ねっちゅうしょう}かもしれない^{しんぱい}ですが、^{しんぱい}熱中症が^{しんぱい}心配です。^{いちれつ}一列に^{なら}並んで^{とうこう}登校している^{おお}ので、^{おお}大声で^{はな}話すことは、^{おも}ほとんど^{おも}ない^{おも}と思います。また、^{あいさつ}挨拶も、^{あいて}しっかり^み相手を見て^{えいやく}会釈を^{きも}することで^{つた}気持ちは^{つた}伝わります。

^{げこうじ}下校時は、^{がっこう}学校で^{はず}マスクを外す^{こえ}よう声を^{こえ}かけていますが、^{おしゃべり}おしゃべりを^{おしゃべり}してしまうから^{りゆう}という^{はず}理由で、^こ外す^{すく}子が^{すく}少ないです。

しかし、^{ねっちゅうしょう}熱中症で^{かえ}帰りに^{みち}道に^{きぶん}気分が^{わる}悪くなってしまう^{たいへん}と大変だ^{たいへん}ということを^{かえ}繰り返し^{かえ}説明し、^{はず}外す^{しどう}ように^{しどう}指導して^{しどう}いきます。

おうちでも、^{あつ}暑い^{じき}時季は、「^{はず}マスクを外すこと」「^{すいぶんほきゅう}水分補給すること」が^{いのち}命を守る^{まも}ことに
つながることを、^{かくにん}ご確認ください。^{きょうりよく}ご協力、^{ねが}よろしく^{ねが}お願いします。