



早いもので、令和 4 年も残すところあと二週間ほどとなりました。年の瀬を迎え、何かと気  
忙しく感じる今日この頃です。

学校では、2 学期のまとめをしっかりと行うとともに、冬休みに向けた準備に取り組んで  
いるところです。ただ、12 月に入り、新型コロナウイルス感染症の新規感染者数が急激に  
増加し、中には学級閉鎖の願いをさせていただいた学級もあります。保護者のみなさまには  
急なことににもかかわらず、ご理解・ご協力いただきましたこと、深く感謝申し上げます。



## 学校保健委員会を開催しました。

12 月 8 日(木) 5 限目に、5、6 年生児童による学校保健委員会  
が開催されました。今回は、学校医の田中公子先生、学校薬剤師の  
村木麻美先生に加え、くろがねもち協議会委員、PTA 役員のみなさ  
ま、保護者のみなさまにもご参加いただきました。

5、6 年生の保健委員会児童が「心も体も元気いっぱい～生活リ  
ズムをととのえよう～」というテーマで発表を行いました。毎日、  
元気に健康に過ごすために、「運動」「すいみん」「食事」の3つが大切  
なことについて、スライドを使いながら保健委員会の児童がわかり  
やすく発表してくれました。特に、睡眠は体と心の疲れをとるこ  
と、寝てから最初の深い睡眠で成長ホルモンがたくさん出るので夜  
の9時に寝れば12時までにはたくさんの成長ホルモンがもらえるこ  
と、食事については栄養をバランスよくとること、食事の中でも一日  
のスタートである朝ごはんが大切であることなどがよくわかりまし  
た。発表の中で、みんなでできる簡単な運動やクイズを取り入れてもらい、楽しく発表を聞く工夫もされ  
ていました。



また、四郷小学校の取組として、「生活リズムチェック週間」を9月と11  
月に設け、「早く起きた」「朝ごはんを食べた」「メディアの時間を守れた」「運動  
をした」「歯磨きをした」「早く寝た」の6項目についてめあてを決めてチェッ  
クを行いました。その結果、9月に比べ11月は「朝ごはんを食べた」「運動を  
した」「歯磨きをした」「早く寝た」について「できた」と答えた児童が増えま  
した。しかし、「早く起きる」「メディアの時間を守る」については、もう少し  
頑張る必要があるようです。1月末にも3回目の生活リズムチェックを行う予定です。今日の学校保健  
委員会での発表を生かして、生活リズムを整え、心も体も健康に過ごせるように、それぞれのめあてに  
向かって取り組んでほしいと思います。

## だい かい きょうぎかい 第4回くろがねもち協議会

12月8日(木)の午後1時50分より第4回目のくろがねもち協議会が開催されました。今回は、学校保健委員会に参加していただき、5、6年生の保健委員会児童の発表の様子をご覧いただき、学校保健委員会のついでのご意見をいただきました。また、感染症対策や交通安全等に係るご意見もいただきました。ご参加いただいたみなさま、ありがとうございました。



## ねんせい 2年生 おもちゃランドにようこそ!

12月9日(金)に、2年1組が生活科の学習で作ったおもちゃを使って「おもちゃランド」を体育館で行いました。「くうきほう」「しゃてき」「ボーリング」「たまとばし」など複数のコーナーを設けて1年3組の子どもたちを招待しました。

この日のために2年生は、1年生に分かりやすく看板を作るなど、準備を進めてきました。各コーナーでは呼び込みや遊び方の説明、遊んだ後のスタンプ押しなど、2年生が手際よくあそびコーナーを運営する姿が見られました。1年生がクリアしやすいようにいろいろと手助けをしたり、おすすめの道具を準備したりして2年生の心遣いが感じられる「おもちゃランド」になっていました。1年生からは「全部楽しかった」「景品がもらえてうれしかった」などの感想が聞かれました。2年生が工夫を凝らした様々な手作りおもちゃを楽しんでもらえたようです。

この後、12月16日(金)には、2年2組、3組の「おもちゃランド」も1年1組、2組を招待して行われる予定です。



## がつ にち すい にち もく こべつこんだんかい 12月21日(水) 22日(木)は個別懇談会です!

すでに、ご案内の通り、「あゆみ」渡しを兼ねた個別懇談会を、12月21日(水) 22日(木)の二日間に行われます。今回は希望されたご家庭のみとなっています。担任から連絡しました日時にご出席くださいますようお願いいたします。

なお、懇談を希望されない場合は、12月23日(金)の終業式の日にお子さんに「あゆみ」をお渡しします。

## こうないずこうさくひんでん らん 校内図工作品展もあわせてご覧ください。

12月19日(月)～12月22日(木)16時30分まで、校内図工作品展を行います。

2、4、5年生は各教室前廊下、1年生は家庭科室、3年生は理科室、6年生は図工室にて、子どもたちの作品を展示していますので、ご来校の折に、あわせてご覧ください。